

«Принято»
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 31.08.2020 года

«Утверждаю»
заведующий
МБДОУ детский сад «Колокольчик»
О.В. Харькова
Приказ № 190 от 31.08.2020



Учебный план и объём возрастных образовательных нагрузок

в соответствии с основной общеобразовательной программой
дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией
Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад «Колокольчик»
Кирсановского района Тамбовской области

на 2020 – 2021 учебный год

Пояснительная записка.

1.1 Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колокольчик» (далее – учебный план, ДОУ), реализующего Основную образовательную программу ДОУ (далее – образовательная программа ДОУ) является локальным нормативным актом ДОУ, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности

1.2 Учебный план является составной частью образовательной программы ДОУ

1.3 Учебный план разработан в соответствии с

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 21.07.2014 г.)

✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 (с изм. от 04.04.2014) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»

✓ Письмом Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 года № 08-249 «Комментарии к Федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования»

✓ Письмом Минобразования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

✓ Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное.

1.4. Учебный план МБДОУ детский сад «Колокольчик» соответствует Уставу ДОУ, виду ДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

1.5. Учебный план устанавливает перечень образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО (познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), учебных компонентов и определяет объем времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13).

1.6. Учебный план представляет документ, учитывающий специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. Учебный план обеспечивает целостность

образовательного процесса, представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

1.7. В структуре учебного плана выделена инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательную образовательную деятельность, вариативная часть реализуется через кружки.

1.8. Объем нагрузки непосредственной образовательной деятельности (НОД) определен в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- Для детей от 2х до 3 лет – не более 10 минут
- Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- Для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- Для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- в младшей группе – не превышает 30 минут
- в средней группе – не превышает 40 минут
- в старшей группе – не превышает 45 минут
- в подготовительной группе – не превышает 1,5 часа.

1.9. В середине непосредственной образовательной деятельности (НОД) статического характера проводится физкультурная минутка (1-2 минуты). Перерывы между НОД составляют не менее 10 минут.

1.10. Образовательная деятельность осуществляется для детей раннего возраста в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин), с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

1.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник и среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие воспитанников.

1.12. Учебный план предусматривает работу в режиме 5-дневной рабочей недели (кроме субботы и воскресенья), с 07.00 часов до 17.30 часов.

1.13. В соответствии с годовым календарным учебным графиком МБДОУ детский сад «Колокольчик» продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель. Начало учебного года – 01.09.2020 года; окончание учебного года – 31.05.2021 года.

1.14. Занятия по физическому развитию для детей от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных погодных условиях НОД по физическому развитию проводятся на свежем воздухе.

1.15. В середине учебного года для воспитанников организуются каникулы. В дни зимних каникул с 25.12.2020г. по 10.01.2021 г. с детьми проводится образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

1.16. Праздники для детей в течение учебного года планируются в соответствии с Годовым планом работы МБДОУ детский сад «Колокольчик» на 2020-2021 учебный год.

1.17. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования включает два компонента:

- мониторинг образовательного процесса осуществляется через отслеживание результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования;

- мониторинг детского развития, проводится на основе оценки достижения детьми целевых ориентиров.

Промежуточный мониторинг проводится во всех возрастных группах в следующие сроки:

- октябрь 12.10.2020 г. – 20.10. 2020 г.

- апрель 12.04.2021 г. - 20.04.2021 г.

Итоговый мониторинг освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования проводится в подготовительной группе с 24 по 28 мая 2021года.

1.18. Работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии Планом работы на летний оздоровительный период, тематическим планированием дней и недель, также с учетом климатических условий. В летний оздоровительный период с детьми организуются подвижные игры, соревнования, экскурсии, праздники, развлечения, оздоровительные мероприятия с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.

1.19. Реализация Учебного плана предполагает комплексность подхода и обязательный учет принципа интеграции образовательных областей, обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;

- «Познавательное развитие»;

- «Речевое развитие»;

- «Художественно-эстетическое развитие»;

- «Физическое развитие».

1.20. Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ):

- Во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: аппликация и лепка.

- В средней группе (от 4 до 5 лет) – 11 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: аппликация и конструирование, формирование целостной картины мира, расширение кругозора и ознакомление с миром природой.

- В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 14 занятий в неделю по 25 минут (включая 2 дополнительных занятия по кружковой работе), с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация, конструирование и художественный труд.

- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю по 30 минут (включая 2 дополнительных занятия по кружковой работе), с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

Образовательным планом предусмотрено использование парциальных программ и технологий:

- программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авторы: Р. Б. Стеркина, О. Л. Князева, Н. Н. Авдеева.

- авторская программа «Цветные ладошки» Автор: И.А. Лыкова.

Образовательный материал парциальных программ используется интегративно в занятиях по ознакомлению с окружающим, по конструированию, ручному труду и изодеятельности, а также в процессе взаимодействия воспитателя с детьми в свободной деятельности. Вариативная часть программы включает в себя проведение кружков (во вторую половину дня).

Образовательные	НОД	Образовательная нагрузка в неделю			
		группа общеразвивающей направленности детей от 2х до 3х лет в неделю/ в месяц/ в год	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности детей от 3х до 5ти лет в неделю/ в месяц/ в год	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности детей от 4х до 6ти лет в неделю/ в месяц/ в год	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности детей от 5ти до 7ми лет в неделю/ в месяц/ в год
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Самостоятельная и совместная деятельность			
	Труд				
	Безопасность				
Познавательное развитие	ФЭМП	0,5 (чередуются)	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	2 / 8 / 72
	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора, ознакомление с миром природы	0,5 (чередуются)	0,5 / 0,5 (чередуются)	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36
	Познавательная исследовательская деятельность	Самостоятельная и совместная деятельность	Самостоятельная и совместная деятельность	Самостоятельная и совместная деятельность	1 / 4 / 36
Речевое развитие	Развитие речи	1 / 4 / 36	0,5 (чередуются)	1 / 4 / 36	0,5 / 2 / 18 (чередуются)
	Восприятие художественной литературы	1 / 4 / 36	0,5 (чередуются)	1 / 4 / 36	0,5 / 2 / 18 (чередуются)
	Подготовка к обучению грамоте				1 / 4 / 36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72
	Лепка	1 / 4 / 36	0,5 (чередуются)	0,5 (чередуются)	0,5 / 2 / 18 (чередуются)
	Аппликация	-	0,5 (чередуются)	0,5 (чередуются)	0,5 / 2 / 18 (чередуются)
	Музыка	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72
	Конструирование и художественный труд	Самостоятельная и совместная деятельность			
Физическое развитие	Физическая культура	3 / 12 / 108	3 / 12 / 108	3 / 12 / 108	3 / 12 / 108
Дополнительное образование	кружковая работа	1	1	1	1
Итого		11 / 44 / 396	11 / 44 / 396	13 / 52 / 468	15 / 60 / 540
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	дежурство	-	-	ежедневно	ежедневно
	прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно