

«Утверждаю»  
Приказ № 190 от 31.08.2022

заведующий  
МБДОУ детский сад «Колокольчик»  
О.В. Харькова



РЕЖИМ ДНЯ  
в МБДОУ детский сад «Колокольчик»  
на 2022 – 2023 уч. год

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности детей от 2 х лет до 4х лет	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности детей от 3 х лет до 7ми лет	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности детей от 3 х лет до 5ти лет	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности детей от 5ти лет до 7ми лет
дома				
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении				
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.20 8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.30
Динамическая пауза	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.40 – 10.10
Динамическая пауза	-	-	-	10.10. – 10.20
Подготовка,	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	10.50 – 11.00

второй завтрак				
Организованная образовательная деятельность				10.20 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50 – 11.20	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.30	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	13.15 – 13.25
Дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.25 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40	15.25. – 15.45	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.15	15.40. – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.15 – 15.30	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.35 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30
дома				
прогулка	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30
Подготовка , ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30